

Fysioterapi, Første konsultation	kr.	555,-
Fysioterapi, 30 minutter	kr.	320,-
Fysioterapi, 45 minutter	kr.	425,-
Fysioterapi, 10 x 30 minutter	kr.	2.975,-
Fysioterapi, 10 x 45 minutter	kr.	4.050,-
Fysioterapi, opstartspakke	kr.	1.550,-
Kort konsultation - opfølgning	kr.	175,-

Månedskort – minimum 3 måneders binding.

Fast tid, varm selv op og stræk ud, samt **30 min.** med fys:

Månedskort fys. 1 x ugentlig	Kr.	1.200,-
Månedskort fys. 2 x ugentlig	kr.	2.200,-
Månedskort fys. 3 x ugentlig	kr.	3.200,-

Fast tid, varm selv op og stræk ud, samt **45 min.** med fys

Månedskort fys. 1 x ugentlig	Kr.	1.650,-
Månedskort fys. 2 x ugentlig	kr.	3.150,-
Månedskort fys. 3 x ugentlig	kr.	4.550,-

Selvtræning månedskort 1 x ugtl.	Kr.	600,-
Selvtræning månedskort 2 x ugt.	Kr.	1.000,-
Manuel behandling, ½ time	kr.	350,-
Manuel behandling, 1 time	kr.	600,-

Tillæg for træning og behandling ude af huset:  
 kr. 150,- pr. time + kørsel, kr. 4,5 pr. km.

Ryttertjek	kr.	950,-
Rytterstartpakke, inkl ryttertjek, pers. træningsplan, 1 x træning og 1 x opfølgning	kr.	2.100,-

3 mdr.s ryttertræningsforløb inkl. Ryttertjek og 3 mdr.s træning á 30 min varighed	kr.	4.500,-
---	-----	---------

#### Holdtræning:

Holdtræning, 10 turskort	kr.	800,-
Holdforløb á 8 gange	kr.	775,-
3 mdr.s kort corehold	kr.	1.100,-

## Træningsudstyr:

Balimo-stol	kr.	3.395,-
Foam roller, kort	kr.	250,-
Foam roller, lang	kr.	350,-
Togu ABS bold 55 cm	kr.	225,-
Togu ABS bold 65 cm	kr.	250,-
Togu ABS bold 75 cm	kr.	275,-
Træningsmåtte	kr.	350,-
Redondo bold	kr.	65,-
Træningselastik, pr. meter	Fra kr.	30-50,-
Easytape pr. rulle	kr.	80,-
Ispose	kr.	10,-

Holdtræninger, kurser, foredrag og workshops –  
kontakt for pris