



FIT I SNOR

Brug din hund som træningsmakker

Står du med dårlig samvittighed, hver gang du går i træningscentret og efterlader hunden alene hjemme? Eller må du ofte aflyse din egen træning for at nå at gå tur med hunden?

Hvis tiden er trang, hvorfor så ikke prøve at kombinere tingene og tage din hund med ud at træne. Vi lover dig, at du herigennem får den bedste og gladeste træningsmakker.

Speciell designet træningsforløb

“Fit i snor” er et specialdesignet træningsforløb, der kombinerer dit og hundens fælles behov for motion. Gennem en række træningslektioner, som alle tager udgangspunkt i den populære træningsform crosstræning, vil du og din hund komme til at arbejde med både konditions-, styrke-, og coretræning.

Kvalificerede undervisere

Bag “Fit i snor” står to eksperter inden for henholdsvis hunde- og humanfysioterapi, Katie Melick og Lene Theill. Ved at forene deres respektive ekspertiser har det været muligt at designe et træningsprogram, som har lige dele fokus på hundens såvel som menneskets fysiske træningsudbytte.

Information og tilmelding

For yderligere information om “Fit i snor” kontakt Nybrovej Dyreklinik på telefon 45885040 eller send en email til vetchiro1@gmail.com. Tilmelding foregår ligeledes over telefon eller email.

PRAKTISK INFORMATION

Træningsforløbet indbefatter 5 træningslektioner af 60 minutters varighed pr. gang.

Hvor

Vi mødes på Radiomarken, 5 minutters gang fra Nybrovej Dyreklinik.

Hvornår

Hver torsdag fra d. 21. maj til og med d. 18. juni, fra kl 17-18.

Pris

Prisen er 1000 kr. i alt for hele forløbet.

Tilmelding

Tilmelding kan ske på telefon 45885040 eller email vetchiro1@gmail.com

Lene Theill

Fysioterapeut og personlig træner



Katie Melick

Dyrlæge og CCRP

